



## Oman del Nord

***Pochissimi Tour Operator vi possono proporre un viaggio così suggestivo***

**9 giorni / 8 notti**

L'Oman, uno tra i più ricchi Paesi al mondo, si è trasformato profondamente nel corso dell'ultimo decennio e ancora oggi attraversa una fase di ulteriore cambiamento. Autostrade grandiose, viadotti, edifici pubblici, costruzioni private vengono realizzati a tempo di record: il paese è in continuo fermento. Ampie e moderne strade lo attraversano rendendo agevole raggiungere le suggestive località che lo caratterizzano.

Tuttavia, nonostante al primo impatto l'Oman appaia un Paese moderno, il visitatore potrà ammirare località selvagge e numerosi luoghi che conservano la suggestione di paesaggi fuori dal tempo e vestigia della sua storia millenaria.

Wadi Bani Awf, Jebel Akdhar, la collina che sovrasta Ras al Jinz, Al Ayiha, Khawr Ruri, Al Mughsayli sono luoghi che sanno regalare grandi emozioni e che rimarranno negli occhi e nel cuore di ogni viaggiatore.

Ciò consente inoltre un'esperienza particolare e suggestiva nel deserto, con pernottamento in un campo tendato attrezzato nel deserto del Rub al Khali.

Inoltre sarà percorsa una parte della Via dell'Incenso dove ancora oggi ci sono alberi secolari di questa pregiata essenza.



### **Itinerario schematico**

- 01 - Giorno Italia → Muscat  
02 - Giorno Muscat -  
03 - Giorno Muscat - Bimah Sinkhole - Wadi Tiwi – Sur - Ras Al Hadd  
04 - Giorno Wahiba - Wadi Bani Khalid - Wahiba  
05 - Giorno Wahiba – Ibra – Jabreen – Bahla - Nizwa  
06 - Giorno Nizwa - Al Hamra - Jabal Shams – Misfah - Nizwa  
07 - Giorno Nizwa – Fort - Souq-Birkat Al Mouz - Jabal Akhdar  
08- Giorno Jabal Akhdar – Fanja – Barka - Ayn Thowarah - Muscat  
09 - Giorno Muscat → Italia -

### **1° Giorno ITALIA - MUSCAT**

Incontro all'aeroporto di Muscat alle con la nostra Guida/Accompagnatore. Disbrigo delle formalità doganali di ingresso nel paese, e trasferimento in Hotel Coral Muscat o similare. Tempo libero a disposizione. Cena e pernottamento in hotel.

### **2° Giorno MUSCAT**

Dedichiamo la nostra giornata alla visita della capitale. Questa città è l'esempio vivente di un perfetto connubio tra straordinario modernismo e tradizioni centenarie che testimoniano l'attaccamento che ancora oggi le persone manifestano per le proprie antiche tradizioni.

Visiteremo la Grande Moschea del Sultano Qaboos che ci solleciterà immagini da "Mille e una notte", così come il pittoresco mercato del pesce e il tradizionale suq di Mattrah, nel quartiere vecchio. Luoghi ideali per osservare l'autentico stile di vita omanita e la cultura del posto e apprezzare i prodotti locali e i profumi delle spezie.

Passeremo davanti al Bustan Palace, costruito per i grandi incontri del Sultano e per le conferenze annuali dei Paesi del Golfo. Il palazzo è un esempio notevole dello stile architettonico del mondo arabo. Non mancherà l'occasione di sostare nel meraviglioso Al Alam Palace, palazzo del sultanato. Pomeriggio libero per le visite individuali della città. Cena e pernottamento in hotel.

### **3° Giorno MUSCAT-BIMAH SINKHOLE-WADI TIWI-SUR-RAS AL HADD**

Al mattino raggiungiamo Bimah Sinkhole, uno dei luoghi più belli e suggestivi dell'Oman; si tratta di una dolina carsica che racchiude uno specchio d'acqua verde smeraldo. Le sue origini restano tutt'oggi un mistero per i geologi, ma alcune leggende popolari del luogo la identificano come casa del diavolo. Successivamente, ci spostiamo verso Wadi Tiwi, nel golfo dell'Oman, posto ideale per gli amanti delle passeggiate immerse nella natura incontaminata, durante il cammino si alternano infatti paesaggi da oasi, palmeti e villaggi tipici del luogo. Passiamo poi a visitare la splendida città di Sur, famosa per la costruzione navale, soprattutto per la tipica imbarcazione in legno chiamata Dhow. La città rappresenta il luogo perfetto per rilassarsi in riva al mare, infatti, risalendo il litorale possiamo giungere alla meravigliosa spiaggia di Ras Al Hadd, conosciuta per la presenza di decine



di esemplari di tartarughe marine che ogni anno vi vengono a nidificare. Giunte al termine le visite del posto, ci spostiamo al Turtle Beach Resort. Cena e pernottamento.

#### **4° Giorno WAHIBA- WADI BANI KHALID-WAHIBA**

Siete pronti per il Deserto? Nella tarda mattinata saremo in vista delle prime dune rosate delle Wahiba Sands. Lasciamo la strada asfaltata e ci inoltriamo lungo una pista sabbiosa tra le dune, principale attrazione della regione di A'Sharqiya, attraversabili su fuoristrada o in groppa a dei dromedari. Più tardi visitiamo il Wadi Bani Khalid, il paesaggio che si presenta agli occhi del visitatore è un vero spettacolo; la roccia chiara incontra l'acqua verde smeraldo creando uno spettacolo suggestivo, la cui cornice è composta dalla rigogliosa flora del luogo. In certi punti la gola è molto stretta, in altri diventa un vero e proprio lago dove è possibile tuffarsi. In serata, ci ritiriamo all'Arabian Oryx Hotel. Cena e pernottamento.

#### **5° Giorno WAHIBA - IBRA - JABREEN - BAHLA- NIZWA**

Seguiamo la panoramica strada verso Nizwa e attraversiamo una piana ghiaiosa dominata da una montagna il cui profilo assomiglia alla pinna di uno squalo. Raggiungiamo il castello di Jabreen che sorge isolato nella pianura. Procediamo quindi verso la vicina Bahla dove abbiamo la possibilità di visitare la celebre fabbrica di vasellame. Ci rechiamo poi presso l'imponente mole della cittadella fortificata dichiarata dall'Unesco Patrimonio dell'Umanità. Ridiscendiamo quindi per il medesimo tragitto tornando sulla strada per Nizwa, città che raggiungiamo dopo una sosta al villaggio abbandonato di Tanuf. Pernotto in Al Diyar Hotel a Nizwa.

#### **6° Giorno NIZWA - AL HAMRA - JABAL SHAMS - MISFAH - NIZWA**

Dopo una breve visita alla città di Nizwa, ci dirigiamo alla sua fortezza caratterizzata da una grande torre circolare e da numerosi ambienti interni di particolare interesse. La visita successiva è alla vicina Al Hamra che possiamo ammirare da un'altura. Le case di questa cittadina sono in fango impastato con paglia, molto simili a quelle yemenite. Percorriamo poi il Wadi Ghul e iniziamo la salita fino a 3000 m. sul Jebel Shams, la Montagna del Sole. Durante la salita, percorsa in auto su una strada agevole, si aprono ampi scenari su un paesaggio di rocce arenarie scure e levigate che scintillano sotto il sole cocente: è il Gran Canyon d'Arabia, una meraviglia tra le meraviglie. Abbiamo la possibilità di visitare Misfah, piccolo villaggio che seduce i turisti con la sua atmosfera serena. Situato alto in una valle, domina un palmeto in cui si può passeggiare lungo i fajas, possiamo sostare nella fresca ombra delle tende beduine sorseggiando caffè e gustando datteri. In serata ritorniamo verso Nizwa, cena e pernottamento in Al Diyar Hotel.

#### **7° Giorno NIZWA – FORT-SOUQ-BIRKAT AL MOUZ-JABAL AKHDAR**

In mattinata ci accingiamo a visitare il forte di Nizwa, tra i più belli al mondo per la sua semplicità ed eleganza. Ricco di sale con costruzioni tipiche d'epoca, è un vero e proprio tuffo nella storia, una testimonianza del passato omanita. Più tardi possiamo recarci al Souq di Nizwa, uno dei più antichi del mondo arabo; qui abbiamo la possibilità di passeggiare immersi in un brulicare di colori e profumi, aperti dall'alba al tramonto. Ripartiamo per raggiungere Birkat Al Mouz, un suggestivo villaggio abbandonato che si estende ai piedi del massiccio Jabal Akhdar, denominata anche Montagna



Verde, facente parte dei monti Hajar. I suoi canyon scavati dai wadi e le sue pareti a picco le hanno conferito il nome di Gran Canyon dell'Oman. Cena e pernottamento al Sama Hotel, Nizwa.

### **8° Giorno JABAL AKHDAR-FANJA-BARKA-AYN THOWARAH-MUSCAT**

Dopo la nostra colazione in hotel, è il momento di partire alla volta di Fanja, uno storico villaggio che racchiude 400 anni di storia, e che, trovandosi in cima ad una collina, offre una splendida vista sui wadi circostanti. Ci dirigiamo poi nella città di Barka, situata in una posizione strategica tra mare e montagne è una delle città agricole più importante del sultanato per la presenza di rarissimi alberi di incenso che abbiamo la possibilità di ammirare. Veniamo successivamente accompagnati alla sorgente termale di Ayn Thowarah; un piccolo paradiso verde dove scorre un corso d'acqua calda ed i paesani si divertono a fare il bagno, è inoltre l'occasione giusta per rilassarsi e riposarsi dalle lunghe camminate. Verso sera torniamo a Muscat, cena e pernottamento al Coral Hotel.

### **9° Giorno MUSCAT - ITALIA**

Ci dirigiamo all'aeroporto di Muscat per prendere il volo per Italia. Fine dei nostri servizi.

#### **Quote a persona:**

Gruppi da:	MIN. 15 PAX	20/25 PAX	25/30 PAX	30/35 PAX	35/40 PAX
Quota/ PAX	2.646 €	2.595 €	2.575 €	2.561 €	2.551 €

#### **INFORMAZIONI UTILI**

##### **Formalità di ingresso/uscita; tasse d'imbarco**

Richiesto il visto turistico per il paese. Il suo costo si aggira sugli 80 € pex, non incluso nella quota. Non ci sono formalità in uscita; nessuna tassa d'imbarco

##### **Valuta e cambi**

1 Euro = 0,43 - 0,500 Ryals Omaniti; occorrono quindi 2,36 € per un Ryal.

Il Ryal è suddiviso in 1000 baiza. E' più conveniente cambiare in uno dei vari Money Change che si trovano nelle varie città piuttosto che in banca o in aeroporto. Gli orari sono inoltre più ampi (di solito dalle 8:30 alle 12:30 e dalle 16:30 alle 20:30) e funzionano anche al venerdì (giorno festivo).

##### **Fusi orari, alba e tramonto**

Quando in Italia è in vigore l'ora solare vi sono 3h di differenza (in più).

L'alba (in marzo) è attorno alle 6:30 e il tramonto alle 18,15.

Ricordare che il venerdì è festivo e il giovedì è prefestivo, quindi alcuni esercizi pubblici, musei, banche ecc. sono chiusi o parzialmente chiusi in questi giorni.

##### **Clima**

Nel periodo in questione (da Novembre ad aprile) il tempo è molto buono: non fa ancora eccessivamente caldo e nelle zone montuose non fa più freddo. Il cielo è quasi sempre sereno anche se il vento solleva sabbia e polvere che rendono talvolta torbida l'aria.



### **Abbigliamento e attrezzatura**

Abbigliamento leggero e fresco (senza trascurare una felpa e un k-way). E' opportuno indossare (soprattutto le donne) pantaloni lunghi e camicie a manica lunga. Per la visita alle moschee è richiesto che le donne indossino un velo che copra i capelli. Meglio un costume da bagno intero per le donne e tipo pantaloncino per gli uomini (ad eccezione delle piscine e delle spiagge private degli hotels, dove possono essere indossati i due pezzi).

Non dimenticate le creme protettive, stick per le labbra, occhiali da sole, torcia elettrica (meglio se frontale) con un'adeguata scorta di batterie (in paesi piccoli, a volte tolgono la corrente dopo le 23), salviettine umidificate, un cappello da sole, sandali, ciabatte, scarpe comode per le camminate (vanno bene quelle sportive).

### **Salute**

Si raccomandano le creme protettive solari, protettori per le labbra, antidiarroici, Aspirina, collirio, Tachipirina, garze e cerotti, nonché i medicinali di uso personale corrente.

### **Sicurezza**

L'Oman è un paese molto sicuro, ben più del nostro. Ciò non toglie che debbano essere usate le abituali accortezze nella cura dei propri beni.

### **Telefono**

Prefisso telefonico per l'Oman è 00968. Quasi ovunque si possono inviare SMS coi nostri cellulari, ma è molto più economico acquistare le tessere telefoniche (da 1 RO oppure da 2 RO) con le quali è possibile telefonare anche in Italia con estrema facilità dalle cabine lungo le strade (con una tessera da 2 RO si fanno tranquillamente tre telefonate in Italia di media lunghezza).

### **Energia Elettrica**

La corrente elettrica è a 230-240 volts.

Ci sono prese del tipo inglese con grosse lamelle, quindi occorre un adattatore; qualora lo si sia dimenticato, è reperibile nei supermercati o negozi di materiale elettrico.

Si possono ricaricare le batterie in tutti gli alberghi.