

## SHIATSU Metodo Masunaga

“L’arte dello shiatsu, descritta nel libro *Il Canone dell’Imperatore Giallo*, pubblicato 3000 anni fa in Cina, ha una posizione unica e importante fra i sistemi per mantenersi e ritornare in salute, pari all’agopuntura e alla moxibustione, all’erbologia e ad altre terapie naturali.

Oltre a mantenere la salute fisica, l’arte dello shiatsu è anche collegata con lo sviluppo spirituale. Analogamente ad altre tecniche di aggiustamento del rapporto corpo-energia, ci può aiutare a raggiungere un livello di coscienza pacifico e spirituale nel quale siamo in grado di riconoscere l’unità fra individuo e universo. Questa è la base filosofica dell’arte dello shiatsu”.

Dall’esperienza pratica di innumerevoli trattamenti nasce il concetto di *“meridiani estesi”*, sintetizzato nella mappa che dai primi anni settanta diventa uno dei punti di riferimento per lo sviluppo dello shiatsu in occidente.

È uno stile unico. “la pressione perpendicolare, mantenuta costante e sostenente”, inoltre vengono introdotti nuovi concetti come la *bimanualità*, l’uso contemporaneo di *mano madre e mano figlia*; la pressione portata non attraverso la forza muscolare ma attraverso *l’appoggio del peso del corpo graduato* e modulato attraverso l’utilizzo di *hara*, il baricentro dell’operatore; altro concetto fondamentale è rappresentato da *Kyo-Jitsu*, categorie in relazione inscindibile tra loro che permettono la valutazione del vuoto-pieno, carenza-eccesso sia nel contatto con le aree di valutazione in hara e sulla schiena che lungo il percorso dei meridiani in tutto il corpo.

Prenota subito il tuo trattamento di prova, chiama il numero 0669427036 o manda una email a: [lancisiphysio.studioangelico@gmail.com](mailto:lancisiphysio.studioangelico@gmail.com)

Metti “MI PIACE” alla nostra pagina FaceBook per rimanere informato sulle nostre attività.  
<https://www.facebook.com/LancisiPhysio/>

